

**Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Celiakię**  
**„PRZEKREŚLONY KŁOS”**

KRS: 0000345184



**Przeznacz 1% podatku dla naszego Stowarzyszenia i wesprzyj nasze działania na rzecz osób z celiakią**

Szczegółowe informacje znajdziesz na naszej stronie:

[www.dietabezglutenowa.pl](http://www.dietabezglutenowa.pl)



Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, non-profit i nie prowadzimy działalności gospodarczej.

Głównym celem naszych działań jest wyrównywanie startu i szans życiowych chorym na celiakię.

Na rzecz wszystkich chorych na celiakię oraz inne schorzenia wymagające stosowania diety bezglutenowej podejmujemy między innymi następujące działania:

- ✓ prowadzimy nieodpłatnie i profesjonalnie działalność edukacyjną w zakresie celiakii i diety bezglutenowej,
- ✓ prowadzimy poradnictwo dietetyczne, kulinarne, medyczne, psychologiczne i prawne,
- ✓ oferujemy szeroki pomoc chorym na celiakię, w tym pomoc materialną,
- ✓ wydajemy książki, poradniki, informatory oraz broszury dotyczące celiakii i diety bezglutenowej,
- ✓ organizujemy różnorodne formy wypoczynku: kolonie, zimowiska i wycieczki,
- ✓ organizujemy różnorodne imprezy i spotkania integracyjne, kulturalne, okolicznościowe i cykliczne,
- ✓ współdziałamy z administracją rządową i samorządową, w celu poprawy jakości życia oraz rozwiązywania problemów z jakimi borykają się chorzy na celiakię z racji diety,
- ✓ współpracujemy z placówkami służby zdrowia w celu poprawy opieki zdrowotnej nad chorymi na celiakię,
- ✓ wspólnie ze środowiskiem naukowym realizujemy różne programy edukacyjne w zakresie celiakii i diety bezglutenowej,
- ✓ współpracujemy z producentami żywności bezglutenowej, mobilizujemy ich do uruchamiania produkcji nowych wyrobów bezglutenowych.



**ZAPRASZAMY NA NASZE STRONY**

[www.dietabezglutenowa.pl](http://www.dietabezglutenowa.pl)

**WSZYSTKO O CELIAKII I DZIECI BEZGLUTENOWEJ**

Serwis zawiera między innymi:

- ✓ informacje o celiakii,
- ✓ informacje o diecie bezglutenowej,
- ✓ wskazówki dla osób stosujących dietę bezglutenową,
- ✓ informacje o nowościach na rynku,
- ✓ informacje o imprezach dla osób borykających na diecie bezglutenowej: wyjazdach wakacyjnych, imprezach integracyjnych, spotkaniach i warsztatach edukacyjnych.



[www.produktbezglutenowy.pl](http://www.produktbezglutenowy.pl)

**WYKAZ PRODUKTÓW BEZGLUTENOWYCH**

Serwis zawiera na bieżąco aktualizowany wykaz produktów bezglutenowych wraz z informacją, czy produkt posiada badania pod kątem zawartości glutenu.



[www.bezglutenowakuchnia.pl](http://www.bezglutenowakuchnia.pl)

**KĄCIK KULINARNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH DIETĘ BEZGLUTENOWĄ**

Serwis zawiera zbiór sprawdzonych przepisów kulinarnych przygotowanych na bazie bezglutenowych składników.



**ZAPAMIĘTAJ!**

- Masz problemy z dietą bezglutenową - my Tobie zawsze pomożemy
- Korzystaj z tego, co oferuje Tobie profesjonalna organizacja
- Zdecydowana większość naszych działań jest nieodpłatna i powszechnie dostępna

**Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Celiakię „PRZEKREŚLONY KŁOS”**

Siedziba: 85-200 Bydgoszcz, ul. Źokietka 6  
Adres do korespondencji: Bydgoszcz 1, skrytka poczt. 76  
tel. (+ 48) 602 623 218  
e-mail: [biuro@dietabezglutenowa.pl](mailto:biuro@dietabezglutenowa.pl)  
Nr rachunku bankowego: 94 1020 1462 0000 7302 0205 1225



**JESTEŚMY ORGANIZACJĄ WSPIERAJĄCĄ CHORYCH NA CELIAKIĘ I INNE SCHORZENIA WYMAGAJĄCE STOSOWANIA DIETY BEZGLUTENOWEJ**







**AKADEMIA ZDROWIA CELIAKA** - adresowane do chorych oraz rodziców chorych dzieci coroczne spotkania ze specjalistami w zakresie celiakii i diety bezglutenowej, które obejmują: wykłady lekarzy, dietetyków i specjalistów ds. żywności, forum, w trakcie którego uczestnicy mogą zadawać pytania wykładowcom oraz spotkania z producentami bezglutenowej żywności.

**WARSZTATY NAUKI ŻYCIA Z DIETĄ BEZGLUTENOWĄ** - adresowane do chorych oraz rodziców chorych dzieci praktyczne warsztaty z zakresu przygotowywania bezglutenowych potraw oraz wypieków. Warsztaty prowadzone są przez praktyków, którzy są autorami przepisów kulinarnych dla osób na diecie bezglutenowej.

**AKADEMIA KULINARNA CELIAKA** - adresowane do chorych oraz rodziców chorych dzieci warsztaty w zakresie doskonalenia wiedzy i umiejętności z przygotowywania bezglutenowych potraw i wypieków. Warsztaty odbywają się w małych grupach, a uczestnicy samodzielnie przygotowują potrawy pod kierunkiem specjalistów - renomowanych mistrzów kuchni.

**BEZGLUTENOWE WAKACJE** - kolonie i zimowiska, których podstawą jest urozmaicona dieta bezglutenowa. Uczestnikom wszystkich imprez gwarantujemy bogaty program, atrakcyjne wycieczki, aktywny wypoczynek oraz wspaniałe zabawy. Na koloniach dodatkowo prowadzimy warsztaty kulinarne oraz spotkania edukacyjne ze specjalistami z zakresu diety bezglutenowej i celiakii.

**BEZGLUTENOWE PODRÓŻE MARZEŃ** - wycieczki krajowe oraz zagraniczne z pełnym zabezpieczeniem bezglutenowych posiłków na miejscu i w czasie podróży.

**POWITANIE LATA • POŻEGNANIE LATA** - imprezy integracyjne dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, na których zapewniamy uczestnikom doskonałe zabawy oraz bezglutenowy poczęstunek.

**BLIŻEJ KULTURY** - wspólny udział w różnorodnych imprezach kulturalnych i rozrywkowych, na które - w zależności od rodzaju imprezy - odpowiednio zapraszamy osoby dorosłe, młodzież lub dzieci.

**WIECZERZA WIGILIJNA • ŚNIADANIE WIELKANOCNE** - okolicznościowe spotkania oświetlone przez członków Stowarzyszenia poprowadzone przez Msz. św. Spotkania mają wyjątkowy, tradycyjny nastrój, serwowane są tradycyjne wigilijne potrawy, a na zakończenie uczestnicy otrzymują oświetlone upominki.

**PUBLIKACJE DLA CHORYCH NA CELIAKIĘ** - wydajemy publikacje dla osób chorych na celiakię:  
 - poradniki o celiakii i diecie bezglutenowej,  
 - poradniki kulinarne dla osób będących na diecie bezglutenowej  
 - wykaz produktów bezglutenowych.



[www.dietabezglutenowa.pl](http://www.dietabezglutenowa.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

[www.celiakia.eu](http://www.celiakia.eu)



**AKADEMIA ZDROWIA MAŁEGO CELIAKA** - spotkania edukacyjne o celiakii i diecie bezglutenowej adresowane do dzieci.

**KOLOROWA KUCHNIA BEZGLUTENOWA** - warsztaty kulinarne adresowane do dzieci i młodzieży. W ramach warsztatów uczestnicy w formie zabawy uczą się przygotowywania bezglutenowych potraw i wypieków, zwłaszcza tych ulubionych przez dzieci oraz zdobywają doświadczenie w pracach kuchennych.

**BEZGLUTENOWY DZIEŃ DZIECKA • BEZGLUTENOWE MIKOŁAJKI** - okolicznościowe imprezy dla dzieci gwarantują im dobre zabawy w gronie rówieśników oraz bezglutenowy poczęstunek i upominki.

**INFORMACJE O INNYCH NASZYCH DZIAŁANIACH ZNAJDZIESZ NA STRONIE [www.celiakia.eu](http://www.celiakia.eu)**

**NAJLEPSZY PRODUKT BEZGLUTENOWY ROKU** - jesteśmy organizatorem jedyne go konkursu-plebiscytu oceniającego żywność bezglutenową. Typujemy produkty do wyróżnienia są konsumenci bezglutenowej żywności, a do konkursu dopuszczone są wszystkie wyroby, które spełniają formalne wymogi żywności bezglutenowej - zgodne z prawem europejskim. Najważniejszym celem konkursu jest rozwój produkcji żywności bezglutenowej, która jest badana na zawartość glutenu.

